

# QUIZ

## WARUM MÜSSEN WIR SCHWITZEN?



### 1. Wann schwitzen wir?

- a) Wenn der Körper erwärmt werden muss.
- b) Wenn der Körper Flüssigkeit braucht.
- c) Wenn der Körper gekühlt werden muss.

### 2. Was passiert beim Schwitzen?

- a) Die Haut sondert Feuchtigkeit ab.
- b) Die Haut zieht sich zusammen.
- c) Die Haut wird hart.

### 3. Was passiert mit dem ausgeschwitzten Wasser?

- a) Es bleibt kleben.
- b) Es verdunstet.
- c) Es zieht in die Haut ein.

### 4. Warum kühlt uns der Schweiß?

- a) Der Schweiß zieht Wärmeenergie aus der Haut zum Verdunsten.
- b) Der Schweiß bildet eine Dämmschicht.
- c) Der Schweiß macht die Kleidung kühl.

### 5. Was ist wichtig, wenn man viel schwitzt?

- a) Weniger Kleidung anziehen
- b) Baden gehen
- c) Viel trinken

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

LÖSUNGEN : 1. c - 2. a - 3. b - 4. a - 5. c.